

Einladung zu einem besonderen Lehrgang

am 27. und 28. April 2024

Aikido und Kinomichi - Dialog und Begegnung

ein Experiment mit

Heike Kickler (Aikido) und Britta Saal (Kinomichi)

„Kinomichi ist Aikido ohne Rollen“, habe ich (Heike) früher gedacht. Damit wird man dem Kinomichi nicht gerecht - das habe ich bei den Lehrgängen in den letzten Jahren erfahren. Beim Himmelfahrtslehrgang in Berlin im vergangenen Jahr lernten Britta und ich uns kennen und wir hatten eine spontane Idee, die wir nun gern verwirklichen wollen: Wir machen einen Lehrgang, in dem beides neben- und miteinander erfahrbar wird.

Seid herzlich willkommen zu einem entspannten, bewegten und besonderen Wochenende!

Herzlich, *Heike und Britta*

Wo?

in Varel, Am Hafen 71, bzw. direkt an der Waterkant des Jadebusens

wann?

Samstag, den 27. April: 10.30 bis 12 Uhr (danach kleiner Imbiss, ausruhen). Und 15.30 bis 18.30 Uhr (incl. Kaffeepause) Sonntag, 28. April: 10.00 bis 12.30 Uhr (incl. Kaffeepause)

Kosten für den gesamten Lehrgang: 45,- Euro

Anmeldungen begrenzt, bitte unter heike.kickler@aikido-in-varel-friesland.de